

## Effectieve consultvoering met de nieuwe richtlijn psychische problemen NVAB

### Programma dag 1

- 09.00** : **Inloop, koffie/thee**  
 09.30-11.00 : Een consult in de context van een bedrijfsarts  
 Valideren, complimenteren, intervenieren  
 Redenen van stagnatie,  
**11.00-11.15** : **pauze**  
 11.15-12.45 : Het eerste consult  
 Stepped Care  
 Eerste lijn interventies uit de richtlijn psychische problemen en werk  
 Huiswerkopdrachten voor de patiënt voorbereiden  
**12.45-13.15** : **Pauze met broodjes**  
 13.15-14.15 : Practicum: Valideren, complimenteren, inventariseren  
 14.15-15.15 : Practicum: Interventies inzetten en huiswerkopdrachten geven  
**15.15-15.30** : **Pauze**  
 15.30-16.30 : Practicum de leidinggevende beïnvloeden  
 16.30-16.45 : Huiswerkopdracht “inzetten van interventies” voor de komende weken”  
**16.45** : **Einde**

### Programma dag 2

- 09.00** : **Inloop, koffie/thee**  
 09.30-10.00 : Bespreken huiswerkopdracht  
 10.30-11.15 : Interventies in het tweede derde en vierde consult  
**11.15-11.30** : **pauze**  
 11.30-12.00 : Oefenen met inzetten vervolgenteventies  
 12.00-12.45 : Redenen van stagnatie beïnvloeden  
 De ernst van de aandoening: Burn Out, Depressie, Angst  
 Kwaliteit van behandelen.  
 Samenwerken met de leidinggevende/ Inhoud van het werk  
**12.45-13.15** : **Pauze met broodjes**  
 13.15-15.00 : De aangeleerde aanpak toegepast op chronische pijnklachten van de rug  
 Intereventies, redenen van stagnatie, Stepped Care, Verwijzen  
**15.00-15.15** : **Pauze**  
 15.15-16.00 : De aangeleerde aanpak toegepast op pijnklachten van de nek, schouders, armen  
 16.00-16.45 : Casuïstiek uit eigen praktijk bespreken  
**16.45** : **Einde**